

# Vacunas contra la COVID-19: Lo que necesita saber



## ¿CÓMO FUNCIONAN LAS VACUNAS?

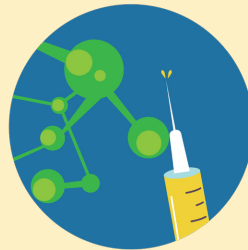
- Hay tres tipos principales de vacunas contra la COVID-19: vacunas de **ARN mensajero (ARNm)**, vacunas de **subunidades proteicas** y vacunas de **vectores**.
- Los tres tipos de vacunas transportan o contienen instrucciones para que nuestro organismo produzca proteínas inocuas específicas situadas en la superficie del virus que causa la COVID-19.
- La vacuna le enseña a nuestro sistema inmunitario a reconocer el virus. Una vez que recibimos la vacuna, si estamos expuestos al virus, nuestro sistema inmunitario reconoce, ataca y bloquea el virus.

## LOS TRES TIPOS PRINCIPALES DE VACUNAS



### Vacunas de ARNm

El ARNm es una molécula que contiene las instrucciones para que nuestro organismo produzca proteínas. El ARNm del virus que causa la COVID-19 instruye a nuestras células a producir proteínas inocuas (inofensivas) que son exactamente iguales a las del virus. Las vacunas de **Pfizer** y **Moderna** se basan en este mecanismo.



### Vacunas de subunidades proteicas

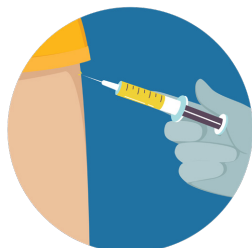
Las vacunas de subunidades proteicas, como la vacuna de **Novavax**, contienen porciones inocuas (inofensivas) de las proteínas que son exclusivas del virus que causa la COVID-19.



### Vacunas de vectores

Las vacunas de vectores, como las vacunas de **Johnson & Johnson** y **AstraZeneca**, utilizan otro virus que se ha modificado para hacerlo inofensivo para el organismo. Dentro de él se ha introducido material genético del virus que causa la COVID-19. Ese material instruye a nuestras células a producir proteínas inocuas (inofensivas) que son exclusivas del virus que causa la COVID-19.

## QUÉ PUEDE ESPERAR CUANDO RECIBA LA VACUNA



Las vacunas de Pfizer, Moderna y AstraZeneca se administran en **dos dosis en forma de inyecciones intramusculares en la parte superior del brazo, con un intervalo de tres a cuatro semanas**.\* La vacuna de Johnson & Johnson se administra en **una dosis en forma de inyección intramuscular en la parte superior del brazo**.



Por lo general, desarrollar **suficiente** inmunidad o protección contra el virus toma aproximadamente de **dos a tres semanas** después la administración de la segunda inyección.



Aun **después de recibir la vacuna**, usted puede contagiarse, ser portador del virus o transmitirlo a otros. Es muy importante que las personas continúen adoptando las **medidas de prevención** de la infección tanto en público como si están con personas que no han sido vacunadas.

\*El número de veces que deben administrarse y la forma de administración de las vacunas fabricadas por otras compañías pueden variar.



# Vacunas contra la COVID-19: lo que necesita saber



## ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Aunque las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson se desarrollaron durante un proceso más acelerado que el normal, fueron sometidas a controles rigurosos de **seguridad** y **eficacia**. Las tres vacunas han cumplido con **los estándares de seguridad establecidos por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés)** y se continuarán vigilando de cerca para identificar complicaciones o efectos secundarios.



## ¿SON EFICACES LAS VACUNAS?

- Los resultados de los estudios clínicos han revelado que las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son **sumamente eficaces** para evitar que las personas se contagien el virus o se enfermen gravemente, que tengan que hospitalizarse o mueran a causa de la COVID-19.\*
- Las investigaciones, hasta el momento, han demostrado que las vacunas son igualmente eficaces en todos los subgrupos, independientemente de la edad, el sexo, la raza o el grupo étnico.
- Los estudios clínicos se llevaron a cabo con un **grupo diverso de participantes**, incluyendo a personas de ascendencia asiática, afrodescendientes, personas de ascendencia hispana o latina y de ascendencia indígena estadounidense.\*\*

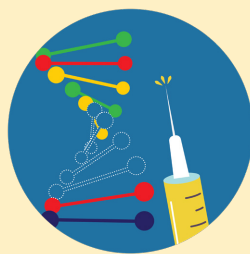
*\*A medida que concluyan otros estudios clínicos, obtendremos más información sobre la eficacia de las otras vacunas que se están estudiando. \*\*Entre las personas que participaron en los estudios clínicos para la vacuna de Pfizer, un 5% era de ascendencia asiática, un 10% eran afrodescendientes, un 26% era de ascendencia hispana o latina y un 1% era de ascendencia indígena estadounidense. Entre los participantes en los estudios clínicos para la vacuna de Moderna, un 4% era de ascendencia asiática, un 10% era afrodescendiente, un 20% era de ascendencia hispana o latina y un 3% era de orígenes variados. En cuanto a los participantes en los estudios clínicos para la vacuna de Johnson & Johnson en los EE. UU., un 6% era de ascendencia asiática, un 13% eran afroamericanos, un 15% era de ascendencia hispana o latina y un 1% era de ascendencia indígena estadounidense.*

## DATOS IMPORTANTES SOBRE LA VACUNA



### Número uno

La vacuna **no puede** hacerle contraer la COVID-19.



### Número dos

La vacuna **no** modifica ni afecta su información genética.



### Número tres

Incluso si está vacunado, debe **seguir usando su mascarilla**, lavándose las manos con frecuencia y manteniendo la **distancia física** para ayudar a proteger a los demás.



### Número cuatro

Las vacunas de **Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson** son todas **igualmente importantes** para detener la propagación de la COVID-19.

Si desea información sobre cuándo las vacunas estarán a su disposición, comuníquese con la Secretaría de Salud del estado o de su localidad. **Visite [hopkinsmedicine.org/coronavirus](https://hopkinsmedicine.org/coronavirus) para encontrar más información sobre las vacunas.**

